التأسيس السليم

بتصريح وتحت إشراف
وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني
MINISTRY OF EDUCATION AND TECHNICAL EDUCATION

اختيارك
الأول في
مصر

ذاكر معانا

شركة التأسيس السليم

Google Play
App Store

المراجعة النهائية

المهارات المهنية



المراجعة النهائية
المهارات المهنية
الصف الرابع الابتدائي




ذاكر معانا

النموذج الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يتم إضافة مادة حافظة للشراب لحمايته من ....

(الحموضة - العفن والبكتيريا - التجمد - الغليان)

(٢) أي من الأدوات الآتية نحتاج إليها في أثناء عملية الطلاء؟ ....

(المقص - فرشاة دهان - شريط لاصق للجروح - شاش معقم)

(٣) يتم إعلام العميل بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....

(الجيد - المتبع - الشفهي - المبتكر)

(٤) يتم استخدام .... لربط الالتواءات وتثبيتها.

(الشاش المعقم - الضمادات اللاصقة - الرباط الطبي - الكمادات الباردة)

(٥) يجب غلق البوتاجاز عند ....

(الطهي - انقطاع الماء - تسريب الغاز - انقطاع الكهرباء)

(٦) الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتوي على كمية كبيرة من ....

(الفيتامينات - النشويات - السكريات - الدهون)

(٧) يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ....

(رخيصة الثمن - متينة ويمكن غسلها - ثقيلة في الوزن - ناعمة ولينة)

(٨) تتغذى البكتيريا والفطريات على ....

(السكريات - النشويات - الأملاح - الفيتامينات)

(٩) لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب تخزين عبوات الطلاء في أماكن ....

(باردة - حارة - رطبة - جليدية)

(١٠) لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يفضل استخدام ....

(البنزين - ماء مغلي - ماء نقي - بيكربونات الصوديوم)

(١١) يجب ممارسة .... بشكل يومي؛ للحفاظ على صحة أجسادنا.

(اللعب - العزف - الغناء - الرياضة)

(١٢) إذا تُرك الطعام خارج الثلاجة قد يتعرض لـ ....

(التعفن - التجمد - الغليان - النضج)

(١٣) الملاعق .... مرنة ولا تخدش الأواني.

(الخشبية - السليكون - الحديدية - البلاستيكية)

(١٤) الشاش المعقم يستخدم في الإسعافات الأولية لمعالجة ....

(آلام العضلات - الكسور - الجروح المفتوحة - ارتفاع درجات الحرارة)

(١٥) السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....

(الماء - الملح - التجمد - البكتيريا والعفن)

النموذج الثاني

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يمكن علاج لدغات الحشرات عن طريق استخدام كريم لعلاج ....

(الكدمات - اللدغات - الحبوب - الحروق)

(٢) تساعدنا نباتات الحدائق على تقليل تلوث الهواء عن طريق امتصاص غاز ....

(الأكسجين - ثاني أكسيد الكربون - بخار الماء - النيتروجين)

(٣) الأرز والبطاطس من ....

(النشويات - السكريات - الفيتامينات - المعادن)

(٤) المشروبات .... غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.

(الغازية - الصناعية - المعلبة - الطبيعية)

(٥) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة مما يساعد في القضاء على ....

(اللون - الطعم - البكتيريا - الرائحة)

(٦) تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها ....

(خفيفة الوزن - ثقيلة الوزن - مطلية بالألوان - باهظة الثمن)

(٧) نستخدم في الإسعافات الأولية ....

(بكرة الدهان - كريمًا مطهرًا - معجون الحوائط - مفتاح الربط)

(٨) من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء ....

(ترك النوافذ مفتوحة - غلق النوافذ - غلق الأبواب - فتح الماء)

(٩) حديقة .... هي أقدم حديقة عامة في مدينة الإسكندرية.

(الحيوان - الأسماك - الخيول - أنطونيادس)

(١٠) في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال بالرقم .... المخصص للإسعاف.

(١٢٣ - ١٢٢ - ١٢١ - ١٣٠)

(١١) من الأدوات التي يحتاج إليها النقاشون ....

(الإزميل - فرش الطلاء - مفاتيح الربط - الشاكوش)

(١٢) يمكن صنع الملابس من مواد مضرة بالبيئة مثل ....

(القطن - الصوف - البترول - الكتان)

(١٣) الشعار الصغير يمكن قراءته بـ..............................

(صعوبة - ارتياح - سهولة - غضب)

(١٤) يعد .... من الأملاح المعدنية الضرورية لصحة العظام والأسنان.

(الحديد - البروتين - الكالسيوم - البوتاسيوم)

(١٥) تُعبر .... عن هوية الشركة.

(العلامة التجارية - الألوان - الصور - الأفلام)



اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يُصنع قماش .... من مصادر البترول.

(القطن - الصوف - الكتان - البوليستر)

(٢) يجب إبقاء الطعام داخل ....؛ لحمايته من الفساد.

(الفرن - الثلاجة - الدولاب - الميكرويف)

(٣) شرب (٨) أكواب من الماء يوميًّا يساعد على طرد .... من الجسم.

(الفيتامينات - البروتينات - الكربوهيدرات - السموم)

(٤) من عناصر التصميم (الحجم والتركيب و..............................)

(الصور - اللون - العلامة التجارية - الرسومات)

(٥) تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من ....

(الدهون - الفيتامينات - الكربوهيدرات - المعادن)

(٦) إعطاء معلومات خاطئة في الإعلان يعتبر من الأشياء غير ....

(الفنية - القانونية - الإنتاجية - الاستهلاكية)

(٧) يزداد الطلب على المنتج كلما كان التصميم ....

(رديئًا - صعبًا - قبيحًا - سهلًا)

(٨) لإزالة شوكة النحلة لبدء علاج المصاب نستخدم ....

(الرباط الطبي - الملقط الطبي - الكريم المطهر - المقص الطبي)

(٩) قلي الطعام يجعله ....

(بروتينيًّا - صحيًّا - مملحًا - دهنيًّا)

(١٠) يمكن استبدال الوجبات الخفيفة غير الصحية بالترمس لاحتوائه على كمية كبيرة من ....

(النشويات - السكريات - البروتينات - الكربوهيدرات)

(١١) يجب غسل .... عند إعداد الطعام؛ لحمايتنا من البكتيريا.

(الفم - الأيدي - الوجه - الأرجل)

(١٢) أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... الاستخدام.

(سهل - معقد - صعب - مركب)

(١٣) لون الشعار .... يعبر عن الهدوء والسكينة.

(الأصفر - الأحمر - الأبيض - الأزرق)

(١٤) إضافة شرائح الليمون للطعام عند تقديمه هو نوع من ....

(**تزيينه** - تغليفه - تخزينه - تعليبه)

(١٥) عند ترك الخضراوات خارج الثلاجة قد تصبح لينة وتظهر عليها بقع ....

(فاتحة - منقطة - داكنة - ملونة)

النموذج الرابع

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) إحدى قواعد السلامة في المطبخ ....

(خلع مقابض الأواني - تقطيع الطعام فوق الحوض - إشعال عود الكبريت بحذر)

(٢) أي مما يلي يعد من الوجبات السريعة غير الصحية؟ ....

(الدجاج المقلي - البليلة - حمص الشام - البطاطس المشوية)

(٣) أطلق لقب (مهندس الفقراء) على ....

(جمال حمدان - مجدي يعقوب - طه حسين - حسن فتحي)

(٤) القميص اللين والناعم مصنوع من ....

(القطن - الصوف - البوليستر - الحرير)

(٥) شعار الشركة هو .... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة.

(خط - جملة - رمز - مقال)







(٦) للحدائق أهمية كبيرة فهي تساعد على ....

(التقليل من تلوث الهواء - نشر الغازات الضارة - زيادة التلوث - نشر ثاني أكسيد الكربون)

(٧) كانت هواية وصيفة نزرين ....

(الديكورات - الرسم - النحت - تسلق الجبال)

(٨) إذا حدث حريق في أحد الأماكن العامة عليك الاتصال بـ..............................

(طوارئ الكهرباء - طوارئ الغاز - المطافئ - الإسعاف)

(٩) إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....

(الأواني الاستانلس - المقلاة الألومنيوم - الأدوات البلاستيكية - الملاعق السليكون)

(١٠) الضمادات اللاصقة تستخدم لمعالجة ....

(الحروق - الحمى - الخدوش البسيطة - الكسور الخطيرة)

(١١) المصدر الأساسي لقماش الحرير هو ....

(نبات القطن - نبات الكتان - الأغنام - دودة القز)

(١٢) في بعض الحالات قد يكون من الخطر مساعدة الشخص المصاب بـ..............................

(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - الكسور الخطيرة)

(١٣) أنشأ «مجدي يعقوب» مستشفى لعلاج الأطفال بالمجان من أمراض ....

(الأسنان - العيون - العظام - القلب)

(١٤) أحد الأماكن التي يمكنك تأمل الطبيعة بها هي ....

(المستشفيات - المنازل - الحدائق - المكتبات)

(١٥) تستخدم بيكربونات الصوديوم لإخماد حرائق ....

(الغاز - الورق - الخشب - الزيت)




اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) قد لا يتضمن شعار الشركة الاسم الخاص بها إذا كان اسم الشركة ....

(قصيرًا - واضحًا - صعبًا - طويلًا)

(٢) يفضل ارتداء الأقمشة المصنوعة من القطن لأنها ....

(متينة - ثقيلة - خشنة - مجعدة)

(٣) يعتبر الطعام صحيًّا إذا احتوى على كميات كبيرة من ....

(السكريات - الدهون - النشويات - الفيتامينات)

(٤) نجد صعوبة في قراءة شعار الشركة إذا كان ....

(كبيرًا - صغيرًا - ملونًا - كبيرًا جدًّا)

(٥) شارك «حسن فتحي» في تصميم قرية «القرنة الجديدة» حيث كان ....

(معلم رياضيات - رسامًا تشكيليًّا - مهندسًا معماريًّا - فنانًا)

(٦) نجد فيتامين C في ....

(البطاطس - المكرونة - القمح - الفلفل)

(٧) شارك الدكتور «مجدي يعقوب» في أول جراحة ....

(قلب مفتوح - أعصاب - أسنان - عظام)

(٨) كان المهندس «حسن فتحي» يهدف إلى توفير مساكن .... التكلفة.

(عالية - متوسطة - مرتفعة - منخفضة)

(٩) يجب أن تحتوي الحديقة على أنواع نباتات مختلفة، وأرصفة، و..............................

(حيوانات - برجولات - سيارات - منازل)

(١٠) ليتم إعداد إعلان ناجح يجب معرفة كل ما هو جديد عن ....

(المعلمين - المهندسين - المؤلفين - المنافسين)






(١١) أحد مصادر الطاقة التي يحتاجها الجسم ....

(الأملاح المعدنية - الماء - الدهون - الفيتامينات)

(١٢) للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ..........................

(تجميده - تدفئته - تسخينه - تبريده)

(١٣) تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن ....

(المرض - الإجهاد - الكسور - الجروح)

(١٤) تنمو النباتات الحولية لمدة ....

(عام - عدة أعوام - شهرين - أسبوع)

(١٥) تساعد .... على بناء أنسجة الجسم وتعويض التالف منها.

(النشويات - الألياف - السكريات - البروتينات)











الإجابات النموذجية

اللغة العربية

الرياضيات

MATHEMATICS

المهارات المهنية

علوم

الدراسات الاجتماعية

التربية الدينية

تكنولوجيا المعلومات والاتصالات





النموذج الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يتم إضافة مادة حافظة للشراب لحمايته من ....

(الحموضة - **العفن والبكتيريا** - التجمد - الغليان)

(٢) أي من الأدوات الآتية نحتاج إليها في أثناء عملية الطلاء؟ ....

(المقص - **فرشاة دهان** - شريط لاصق للجروح - شاش معقم)

(٣) يتم إعلام العميل بمصداقية الإعلان عن طريق التسويق ....

(الجيد - المتبع - **الشفهي** - المبتكر)

(٤) يتم استخدام .... لربط الالتواءات وتثبيتها.

(الشاش المعقم - الضمادات اللاصقة - **الرباط الطبي** - الكمادات الباردة)

(٥) يجب غلق البوتاجاز عند ....

(الطهي - انقطاع الماء - **تسريب الغاز** - انقطاع الكهرباء)

(٦) الطعام الصحي هو الطعام الذي يحتوي على كمية كبيرة من ....

(**الفيتامينات** - النشويات - السكريات - الدهون)

(٧) يفضل ارتداء الملابس المصنوعة من القطن لأنها ....

(رخيصة الثمن - **متينة ويمكن غسلها** - ثقيلة في الوزن - ناعمة ولينة)

(٨) تتغذى البكتيريا والفطريات على ....

(**السكريات** - النشويات - الأملاح - الفيتامينات)

(٩) لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب تخزين عبوات الطلاء في أماكن ....

(**باردة** - حارة - رطبة - جليدية)

(١٠) لإخماد الحريق الناتج عن الزيت يفضل استخدام ....

(البنزين - ماء مغلي - ماء نقي - **بيكربونات الصوديوم**)

(١١) يجب ممارسة .... بشكل يومي؛ للحفاظ على صحة أجسادنا.

(اللعب - العزف - الغناء - **الرياضة**)

(١٢) إذا تُرك الطعام خارج الثلاجة قد يتعرض لـ..............................

(**التعفن** - التجمد - الغليان - النضج)

(١٣) الملاعق .... مرنة ولا تخدش الأواني.

(الخشبية - **السليكون** - الحديدية - البلاستيكية)

(١٤) الشاش المعقم يستخدم في الإسعافات الأولية لمعالجة ....

(آلام العضلات - الكسور - **الجروح المفتوحة** - ارتفاع درجات الحرارة)

(١٥) السبب الرئيسي في فساد الأطعمة ....

(الماء - الملح - التجمد - **البكتيريا والعفن**)

النموذج الثاني

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يمكن علاج لدغات الحشرات عن طريق استخدام كريم لعلاج ....

(الكدمات - **اللدغات** - الحبوب - الحروق)

(٢) تساعدنا نباتات الحدائق على تقليل تلوث الهواء عن طريق امتصاص غاز ....

(الأكسجين - **ثاني أكسيد الكربون** - بخار الماء - النيتروجين)

(٣) الأرز والبطاطس من ....

(**النشويات** - السكريات - الفيتامينات - المعادن)

(٤) المشروبات .... غنية بالفيتامينات؛ لأنها تحتوي على الفاكهة.

(الغازية - الصناعية - المعلبة - **الطبيعية**)

(٥) يتم تسخين الشراب إلى درجات حرارة مرتفعة مما يساعد في القضاء على ....

(اللون - الطعم - **البكتيريا** - الرائحة)

(٦) تتميز الأواني المصنوعة من الاستانلس بأنها ....

(**خفيفة الوزن** - ثقيلة الوزن - مطلية بالألوان - باهظة الثمن)






(٧) نستخدم في الإسعافات الأولية ....

(بكرة الدهان - **كريمًا مطهرًا** - معجون الحوائط - مفتاح الربط)

(٨) من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء ....

(**ترك النوافذ مفتوحة** - غلق النوافذ - غلق الأبواب - فتح الماء)

(٩) حديقة .... هي أقدم حديقة عامة في مدينة الإسكندرية.

(الحيوان - الأسماك - الخيول - **أنطونيادس**)

(١٠) في حالة الإصابات الخطيرة عليك الاتصال بالرقم .... المخصص للإسعاف.

(**١٢٣** - ١٢٢ - ١٢١ - ١٣٠)

(١١) من الأدوات التي يحتاج إليها النقاشون ....

(الإزميل - **فرش الطلاء** - مفاتيح الربط - الشاكوش)

(١٢) يمكن صنع الملابس من مواد مضرة بالبيئة مثل ....

(القطن - الصوف - **البترول** - الكتان)

(١٣) الشعار الصغير يمكن قراءته بـ............................

(**صعوبة** - ارتياح - سهولة - غضب)

(١٤) يعد .... من الأملاح المعدنية الضرورية لصحة العظام والأسنان.

(الحديد - البروتين - **الكالسيوم** - البوتاسيوم)

(١٥) تُعبر .... عن هوية الشركة.

(**العلامة التجارية** - الألوان - الصور - الأفلام)



اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) يُصنع قماش .... من مصادر البترول.

(القطن - الصوف - الكتان - **البوليستر**)

(٢) يجب إبقاء الطعام داخل ....؛ لحمايته من الفساد.

(الفرن - **الثلاجة** - الدولاب - الميكرويف)

(٣) شرب (٨) أكواب من الماء يوميًّا يساعد على طرد .... من الجسم.

(الفيتامينات - البروتينات - الكربوهيدرات - **السموم**)

(٤) من عناصر التصميم (الحجم والتركيب و..........................)

(الصور - **اللون** - العلامة التجارية - الرسومات)

(٥) تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من ....

(**الدهون** - الفيتامينات - الكربوهيدرات - المعادن)

(٦) إعطاء معلومات خاطئة في الإعلان يعتبر من الأشياء غير ....

(الفنية - **القانونية** - الإنتاجية - الاستهلاكية)

(٧) يزداد الطلب على المنتج كلما كان التصميم ....

(رديئًا - صعبًا - قبيحًا - **سهلًا**)

(٨) لإزالة شوكة النحلة لبدء علاج المصاب نستخدم ....

(الرباط الطبي - **الملقط الطبي** - الكريم المطهر - المقص الطبي)

(٩) قلي الطعام يجعله ....

(بروتينيًّا - صحيًّا - مملحًا - **دهنيًّا**)

(١٠) يمكن استبدال الوجبات الخفيفة غير الصحية بالترمس لاحتوائه على كمية كبيرة من ....

(النشويات - السكريات - **البروتينات** - الكربوهيدرات)

(١١) يجب غسل .... عند إعداد الطعام؛ لحمايتنا من البكتيريا.

(الفم - **الأيدي** - الوجه - الأرجل)

(١٢) أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون .... الاستخدام.

(**سهل** - معقد - صعب - مركب)

(١٣) لون الشعار .... يعبر عن الهدوء والسكينة.

(الأصفر - الأحمر - الأبيض - **الأزرق**)

(١٤) إضافة شرائح الليمون للطعام عند تقديمه هو نوع من ....

(**تزيينه** - تغليفه - تخزينه - تعليبه)

(١٥) عند ترك الخضراوات خارج الثلاجة قد تصبح لينة وتظهر عليها بقع ....

(فاتحة - منقطة - **داكنة** - ملونة)

النموذج الرابع

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) إحدى قواعد السلامة في المطبخ ....

(خلع مقابض الأواني - تقطيع الطعام فوق الحوض - **إشعال عود الكبريت بحذر**)

(٢) أي مما يلي يعد من الوجبات السريعة غير الصحية؟ ....

(**الدجاج المقلي** - البليلة - حمص الشام - البطاطس المشوية)

(٣) أطلق لقب (مهندس الفقراء) على ....

(جمال حمدان - مجدي يعقوب - طه حسين - **حسن فتحي**)

(٤) القميص اللين والناعم مصنوع من ....

(القطن - الصوف - البوليستر - **الحرير**)

(٥) شعار الشركة هو .... يوضح المشروع الذي تقوم به الشركة.

(خط - جملة - **رمز** - مقال)







(٦) للحدائق أهمية كبيرة فهي تساعد على ....

(**التقليل من تلوث الهواء** - نشر الغازات الضارة - زيادة التلوث - نشر ثاني أكسيد الكربون)

(٧) كانت هواية «وصيفة نزرين» ....

(الديكورات - الرسم - النحت - **تسلق الجبال**)

(٨) إذا حدث حريق في أحد الأماكن العامة عليك الاتصال بـ..............................

(طوارئ الكهرباء - طوارئ الغاز - **المطافئ** - الإسعاف)

(٩) إحدى أدوات الطهي يعتبر ثمنها زهيدًا وقد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية ....

(الأواني الاستانلس - **المقلاة الألومنيوم** - الأدوات البلاستيكية - الملاعق السليكون)

(١٠) الضمادات اللاصقة تستخدم لمعالجة ....

(الحروق - الحمى - **الخدوش البسيطة** - الكسور الخطيرة)

(١١) المصدر الأساسي لقماش الحرير هو..............................

(نبات القطن - نبات الكتان - الأغنام - **دودة القز**)

(١٢) في بعض الحالات قد يكون من الخطر مساعدة الشخص المصاب بـ..............................

(الإجهاد - لسعات النحل - الصداع - **الكسور الخطيرة**)

(١٣) أنشأ «مجدي يعقوب» مستشفى لعلاج الأطفال بالمجان من أمراض ....

(الأسنان - العيون - العظام - **القلب**)

(١٤) أحد الأماكن التي يمكنك تأمل الطبيعة بها هي ....

(المستشفيات - المنازل - **الحدائق** - المكتبات)

(١٥) تستخدم بيكربونات الصوديوم لإخماد حرائق ....

(الغاز - الورق - الخشب - **الزيت**)



النموذج الخامس

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) قد لا يتضمن شعار الشركة الاسم الخاص بها إذا كان اسم الشركة ....

(قصيرًا - واضحًا - صعبًا - **طويلًا**)

(٢) يفضل ارتداء الأقمشة المصنوعة من القطن لأنها ....

(**متينة** - ثقيلة - خشنة - مجعدة)

(٣) يعتبر الطعام صحيًّا إذا احتوى على كميات كبيرة من ....

(السكريات - الدهون - النشويات - **الفيتامينات**)

(٤) نجد صعوبة في قراءة شعار الشركة إذا كان ....

(كبيرًا - **صغيرًا** - ملونًا - كبيرًا جدًّا)

(٥) شارك «حسن فتحي» في تصميم قرية «القرنة الجديدة» حيث كان ....

(معلم رياضيات - رسامًا تشكيليًّا - **مهندسًا معماريًّا** - فنانًا)

(٦) نجد فيتامين C في ....

(البطاطس - المكرونة - القمح - **الفلفل**)

(٧) شارك الدكتور «مجدي يعقوب» في أول جراحة ....

(**قلب مفتوح** - أعصاب - أسنان - عظام)

(٨) كان المهندس «حسن فتحي» يهدف إلى توفير مساكن .... التكلفة.

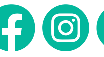
(عالية - متوسطة - مرتفعة - **منخفضة**)

(٩) يجب أن تحتوي الحديقة على أنواع نباتات مختلفة، وأرصفة، و..............................

(حيوانات - **برجولات** - سيارات - منازل)

(١٠) ليتم إعداد إعلان ناجح يجب معرفة كل ما هو جديد عن ....

(المعلمين - المهندسين - المؤلفين - **المنافسين**)







(١١) أحد مصادر الطاقة التي يحتاجها الجسم ....

(الأملاح المعدنية - الماء - **الدهون** - الفيتامينات)

(١٢) للتخلص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ..........................

(تجميده - تدفئته - **تسخينه** - تبريده)

(١٣) تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن ....

(المرض - **الإجهاد** - الكسور - الجروح)

(١٤) تنمو النباتات الحولية لمدة ....

(**عام** - عدة أعوام - شهرين - أسبوع)

(١٥) تساعد .... على بناء أنسجة الجسم وتعويض التالف منها.

(النشويات - الألياف - السكريات - **البروتينات**)

ادخل على الرابط
أو قم بمسح الكود
وذاكر معانا